

«Келісілді»

Жамбыл облысы

әкімдігінің білім

басқармасының басшысы

Р.Н. Садырқұлов



«Бекітемін»

№1 «Өркен» арнайы мектеп-

интернатының директоры

Ф.Ш. Казбекова



2024-2025 оқу жылына арналған перспективалық ас мәзірі

1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн	6-күн	7-күн
Таңғы ас: 1. Сүтті тары ботқасы-200/250 2. Нан мен сары май, ірімшік-100/15/12 3. Сүт қосылған какао-200,0	Таңғы ас: 1. Сүтті жүгері ботқасы-200/250 2. Нан мен сары май, ірімшік-100/15/12 3. Сүт қосылған кофе-200,0 4. Қайнатылған жұмыртқа-1 дана	Таңғы ас: 1. Сүтті жарма ботқасы-200/250 2. Нан мен сары май, ірімшік-100/15/12 3. Бал қосылған шай-200/20	Таңғы ас: 1. Сүтті сұлы ботқасы-200/250 2. Нан мен сары май, ірімшік-100/15/12 3. Сүт қосылған кофе-200/250 4. Қайнатылған жұмыртқа-1 дана	Таңғы ас: 1. Сүтті арпа ботқасы-200/250 2. Нан мен сары май, ірімшік-100/15/12 3. Сүт қосылған какао-200,0 4. Йогурт-100,0	Таңғы ас: 1. Сүтті күріш ботқасы-200/250 2. Нан мен сары май-100/15 3. Сүт қосылған кофе-200,0 4. Қайнатылған жұмыртқа-1 дана	Таңғы ас: 1. Сүтті жарма ботқасы-200/250 2. Нан мен сары май, ірімшік-100/15/12 3. Сүт қосылған какао-200,0
Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы үй кеспесі, қаймақпен-200/300 2. Ет қосылған палау-250/280 3. Нан-100,0 4. Қырыққабат пен сабиз салаты -60/100 5. Кептірілген жемістен компот+»С» дәруменмен-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы «Борш», қаймақпен-200/300 2. Қайнатылған қарақұмық ет тұздытымен-150/180/70/30 3. Нан-100,0 4. Шалам мен сабиз салаты-60/100 5. Табиғи шырын-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы «Рассольник», қаймақпен-200/300 2. Қайнатылған макарон, зразы тұздытымен-150/180/80/100/30 3. Нан-100,0 4. Қызылша, алма, консервіленген жүгері салаты-60/100 5. Кептірілген жемістен компот+»С» дәруменмен-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы «Щи» қаймақпен-200/300 2. Картол еzbесі, балық котлеті тұздықпен-150/180/80/100/30 3. Нан-100,0 4. Қызанақ пен қияр салаты-60/100 5. Тәтті кисель-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы жасымдық, қаймақпен-200/300 2. «Рягу» сиыр етімен-250/280 3. Нан-100,0 4. Қырыққабат пен сабиз салаты-60/100 5. Кептірілген жемістен компот+»С»-дәруменмен-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы майда кеспе, қаймақпен-200/300 2. Қайнатылған «Шұля» сиыр етімен-250/280 3. Нан-100,0 4. Тұздалған қырыққабат салаты-60/100 5. Лимон қосылған шай-200/15	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы қарақұмық сорпасы, қаймақпен-200/300 2. Бұқтырылған картоп пен қырыққабат сиыр етімен-250/280 3. Нан-100,0 4. Сабиз салаты-60/100 5. Кептірілген жемістен компот+»С»-дәруменмен-200,0

Бесін ас: 1.Сүт тұздығында сүзбе қосылған жармамен пісірме-150/200/30 2.Нан-50,0 3.Тәтті шай-200,0 4.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Сүзбе қосылған күлше-80/100 2. Шай карамел кампитпен-200/12 3.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Сүт тұздығында сүзбе қосылған тарымен пісірме-150/200/30 2.Нан--50,0 3.Айран-200,0 4.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Нан мен халва-50/25 2. Шай-200,0 3.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Сүзбе қосылған бәліш-80/100 2.Табиғи шырын-200,0 3.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Нан мен сары май ,ірімшік-50/10/12 2.Табиғи шырын-200,0 3.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Тәтті тоқаш-80/100 2.Шай шоколад кампитпен-200/15 3.Жемістер-250,0
Кешкі ас: 1.Тауық етімен картоп бұқтырмасы-200/250 2. Нан мен сары май-100/10 3. Сәбіз салаты-60/100 4.Табиғи шырын-200,0	Кешкі ас: 1.Тауық еті қосылған тұздықпен қайнатылған майда кеспе-200/250 2.Нан-100,0 3.Тәтті кисель-200,0	Кешкі ас: 1.Жасылдық сорпасы тауық етімен-200/250 2.Нан мен сары май-100/10 3.Сүт қосылған какао-200,0	Кешкі ас: 1.Қайнатылған күріш сиыр етімен-150/180/70/30 2.Нан -100,0 3.Тұздалған қияр салаты-60/100 3.Табиғи шырын-200,0	Кешкі ас: 1.Қарақұмық сорпасы тауық етімен-200/250 2.нан мен сары май-100/10 3.Шай-200,0	Кешкі ас: 1.Бұршақ сорпасы тауық етімен-200/250 2.Нан-100,0 3.Тұздалған қырыққабат салаты-60/100 4.Тәтті кисел-200,0	Кешкі ас: 1.Макарон сорпасы тауық етімен-200/250 2.Нан-100,0 3.Табиғи шырын-200,0
2-ші ас: 1.Вафли-25,0, Айран-200,0	2-ші ас: 1.Нан мен сары май-50/10 2.Айран-200,0	2-ші ас: 1.Піспе-нан-40,0 2.табиғи шырын-200,0	2-ші ас: 1.Тәтті тоқаш (бұлуықа)-80/100 2.Айран-200,0	2-ші ас: 1.Нан-50,0 2.Айран-200,0	2-ші ас: 1.Піспе-нан-40,0 2.Шай-200,0	2-ші ас: 1.Нан мен сары май-50/10 2.Тәтті шай-200,0

8-күн	9-күн	10-күн	11-күн	12-күн	13-күн	14-күн
Таңғы ас: 1.Сүтке қарақұмдық ботқасы-200/250 2.Нан мен сары май, ірімшік-100/15/12 3.Сүт қосылған кофе-200,0	Таңғы ас: 1.Сүтті арпа ботқасы-200/250 2. Нан мен сары май, ірімшік-100/15/12 3. Сүт қосылған какао-200,0 4.Қайнатылған жұмыртқа-1 дана	Таңғы ас: 1.Сүтті тары ботқасы-200/250 2.Нан мен сары май, ірімшік-100/15/12 3. Сүт қосылған кофе-200,0	Таңғы ас: 1.Сүтті сұлы ботқасы-200/250 2.Нан мен сары май -100/15 3.Сүт қосылған какао-200/250 4. Қайнатылған жұмыртқа-1 дана	Таңғы ас: 1.Сүтті жарма ботқасы-200/250 2.Нан мен сары май ,ірімшік-100/15/12 3.Сүт қосылған кофе-200,0	Таңғы ас: 1.Сүтті «Рябчик» ботқасы-200/250 2.Нан мен сары май-100/15 3.Сүт қосылған какао-200,0	Таңғы ас: 1.Сүтті жүгері ботқасы-200/250 2.Нан мен сары май-100/15 3.Сүт қосылған кофе-200,0 4.Қайнатылған жұмыртқа-1 дана
Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы «Харчо»сорпасы,қаймақпен-200/300 2.Қайнатылған сплетти ет тұздығымен-150/180/70/30 3.Нан-100,0 4.Қырыққабат пен сабіз салаты -60/100 5.Лимон қосылған шай-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы бұршақ ,қаймақпен-200/300 2.Бұқтырылған картоп сиыр етімен-250/280 3. Нан-100,0 4. Қышқыл қырыққабатпен салат-60/100 5.Кептірілген жемістен компот+«С»-дәруменмен-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы көкөні сорпасы,қаймақпен-200/300 2. «Жын-фан» сиыр етімен-150/180/70/30 3.Нан-100,0 4.Шалғын мен сабіз салаты-60/100 5.Шай шоколад кампиптен-200/15	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы «Мампар»,қаймақпен -200/300 2. Бұршақ езбесі, балық котлеті тұздықпен-150/180/80/100/30 3. Нан-100,0 4. « Венегрет»салаты-60/100 5.Кептірілген жемістен компот+ «С» -дәруменмен-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы «Севкольник»,қаймакпен-200/300 2.Орама-нан сиыр етімен-250/280 3.Нан-100,0 4.Сабіз салаты-60/100 5.Табиғи шырын-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы «Рассольник»,қаймақпен-200/300 2.Сиыр еті қосылған бұқтырылған картоп-250/280 3.Нан-100,0 4.Шалғын мен сабіз салаты-60/100 5.Кептірілген жемістен компот+ «С» -дәруменмен-200,0	Түскі ас: 1. Сүйек сорпасындағы «Барский» ,қаймақпен-200/300 2. «Бешбармақ» сиыр етімен-250/280 3.Нан-100,0 4.Қызылша салаты-60/100 5.Табиғи шырын -200,0
Бесін ас: 1.Сүт тұздығында сузбе қосылған тарымен пісірме-150/200/30 2.Нан-50,0 3.Табиғи шырын-200,0 4.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Бәліш «Кух»-80/100 2. Бал қосылған шай-200/20 3.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Сүт тұздығында қосылған жармамен пісірме-150/200/30 2.Нан-50,0 3.Айран-200,0 4.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Нан мен сары май ,ірімшік-50/10/12 2. Шай-200,0 3.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Сүт тұздығында қосылған тарымен пісірме-150/200/30 2. Шай-200,0 3.Нан-50,0 4.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Сузбе қосылған күлше-80/100 2.Тәтті шай-200,0 3.Жемістер-250,0	Бесін ас: 1.Нан мен сары май,ірімшік-50/10/12 2.Шай -200,0 3.Жемістер-250,0

Кешкі ас: 1. Жасымық сорпасы тауық етімен -200/250 2. Нан мен сары май-100/10 3. Тәтті кисель-200,0	Кешкі ас: 1. Арпа сорпасы тауық етімен -200/250 2. Нан мен сары май-100/10 3. Табиғи шырын-200,0	Кешкі ас: 1. Қайнатылған макарон, балық котлеті-150/180/80/100/30 2. Нан -100,0 3. Қызылша салаты-60/100 4. Тәтті кисель-200,0	Кешкі ас: 1. Қайнатылған қарақұмдық сиыр етімен-150/180/70/30 2. Нан -100,0 3. Табиғи шырын-200,0	Кешкі ас: 1. Майда кеспе сорпасы тауық етімен-200/250 2. Нан мен сары май-100/10 3. Тәтті кисель-200,0	Кешкі ас: 1. Палау тауық етімен-200/250 2. Нан-100,0 3. Тұздалған қияр салаты-60/100 4. Табиғи шырын-200,0	Кешкі ас: 1. Рагу тауық етімен-200/250 2. Нан-100,0 3. Тәтті кисель-200,0
2-ші ас: 1. Вафли-25,0, Айран-200,0	2-ші ас: 1. Печенье-40,0 2. Айран-200,0	2-ші ас: 1. Нан мен сары май-50/10 2. Табиғи шырын-200,0	2-ші ас: 1. Вафли-25,0 2. Айран-200,0	2-ші ас: 1. Печенье-40,0 2. Айран-200,0	2-ші ас: 1. Халва -25,0 2. Шай-200,0	2-ші ас: 1. Вафли-25,0 2. Шай-200,0

Емдем бике: *Бәкі* Г.Сәкеева

Аспазшы: *А* А.Ахметов

Қоймашы: *Айнабекова* С.Айнабекова