



«БЕКТЕМІН»
Жамбыл облысы әкімдігінің
білім басқармасының басшысы
Р. Н. Салырқұлов
2025ж

«Жамбыл облысы әкімдігінің білім басқармасының №1 «Өркен» арнайы мектеп-интернаты»
коммуналдық мемлекеттік мекемесінің 2024-2025 оқу жылына арналған перспективалық ас мәзірі

Қазақстан Республикасы Үкіметінің «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін, түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы» 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 Қаулысы, ҚР Үкіметінің 19.03.2024 № 205 Б. (4-қосымша), Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің «Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы» 2022 жылғы 17 ақпандағы № ҚР ДСМ-16 бұйрығының 4 тарау, 170 п. негізінде әзірленген

қағидаларын бекіту туралы» 2022 жылғы 1 / ақпандағы № 11 АСМ-10 Оқулықтың 1-бабы 3-тармағына сәйкес																									
Жас ерекшелігіне байланысты, тағамдардың өлшемі																									
Тамақтандыру мерзімі, саны – 5 рет (т/м)																									
Тағамдардың атаулары																									
№	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	1-Кешкі ас	2-Кешкі ас	6 жас										7-11жас					12-18жас				
т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1 күн	1.Сүтті тары ботқасы	1.Сүйек сорпасындағы үй кеспесі, қаймақпен	1.Сүт тұздығында сүзбе қосылған жармамен пісірме	1. Бұқтырылған қартон тауық етімен	1. Піспе-нан	200	200/10	150/30	200	40	250	300/10	200/30	250	40	250	300/10	200/30	250	40					
	2. Нан/ сары май және ірімшік	2. Ет қосылған пауыз	2. Тәтті шай	2. Нан мен сары май	2. Айран	40/10/10	250	200	30/5	200	100/15/12	300	200	50/10	200	100/15/12	300	200	100/10	200					
	3. Сүт /какао	3. Нан	3. Жемістер	3. Сәбіз салаты	-	200	50	260	60	-	200	100	250	100	-	200	100	250	100	-					
	4. Қайнатылған жұмыртқа	4. Қырыққабат пен сәбіз салаты	4. Жантас балмен	4. Табиғи шырпы	-	1 дана	60	20/10	200	-	1 дана	100	20/10	200	-	1 дана	100	20/10	200	-					
	-	5. Кептірілген жемістен компот «С» дәруменмен	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-					
т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
2 күн	1. Сүтті жүгері ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Борщ», қаймақпен	1. Сүзбе қосылған күлше	1. Қайнатылған майда кеспе, балық қотлеті	1. Нан мен сары май	200	200/10	80	150/80/20	40/5	250	300/10	100	180/100	50/10	250	300/10	100	180/100	50/10					

	май, ірімшік	қарақұмық ет тұздығымен			10						5/12					5	12	100	12	200		
	3. Сүт қосылған кофе	3. Нан	3. Карамель кампит	3 Шай	-	200	50	12	200	-	200	100	12	200	-	200	100	12	200	-		
	4. Қайнатылған жұмыртқа	4. Шапғам мен сәбіз салаты	4. Жемістер	4. Тұздалған қияр салаты	-	1 дана	60	260	60	-	1 дана	100	250	100	-	1 дана	100	250	100	-		
	-	5. Кептірілген жемістен компот «С» дәруменмен	-	-	-	200	-	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-		
Т/М	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
3 күн	1. Сүтті жарма ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Рассольник», қаймақпен	1. Сүт тұздығында сүзбе қосылған пісірме	1. Жасалық сорпасы тауық етпен	1. Вафли	200	200	150/30	200	25	250	300	200	250	25	250	300	200	250	25		
	2. Нан/ сары май және ірімшік	2. Қайнатыл макарон, зразы тұздығымен	2. Айран	2. Нан сары май	2. Табиғи шырш	40/10/10	150/80	200	40/5	200	100/15/12	180/100/30	200	100/10	200	100/15/12	180/100/30	200	100/10	200		
	3 Шай	3. Нан	3. Жемістер	3. Сүт қосылған какао	-	200/20	50	260	200	-	200/20	100	250	200	-	200/20	100	250	200	-		
	4. Жанғақ балмен	4. Венгрет салаты	-	4. Қырыққабат пен сәбіз салаты	-	20/10	60	-	60	-	20/20	100	-	100	-	20/20	100	-	100	-		
	-	5. Кептірілген жемістен компот «С» дәруменмен	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-		
Т/М	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
4 күн	1. Сүтті сұлы ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Шыр», қаймақпен	1. Нан мен хауа	1. Қайнатылған күрші сыр етімен	1. Тәтті тоқаш (булочка)	200	200/10	30/25	150/70/30	80	250	300/10	50/25	180	100	250	300/10	100	180	80		
	2. Нан сары май, ірімшік	2. Картоп езбесі, балық қотлеті	2. Йогурт	2. Нан	2. Айран	40/10/10	150/80	200	40	20	100/15/12	180/100/30	200	100	200	100/15/12	180/100/30	200	100	200		
	3. Сүт қосылған	3. Нан	3. Жемістер	3. Шай	-	200	50	260	200	-	200	100	250	200	-	200	100	250	200	-		

	3. Сүт қосылған кофе	3. Нан	3. Жемістер	3. Шай	-	200	50	260	200	-	200	100	250	200	-	
	4. Қайнатылған жұмыртқа	4. Сәбіз салаты	-	4. Тұздалған киір салаты	-	1дана	60	-	60	-	1дана	100	-	100	-	
	-	5. Кептірілген жемістен компот «С» дәруменмен	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	
	Т/М	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	5 күн	1. Сүтті жарма ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы жасымық сорпасы, қаймақпен	1. Сүзбе қосылған бәліш,	1. Қарақұмық сорпасы тауық етімен	1. Нан мен сары май	200	200/10	100/20	200	40	250	300	120	250	50
	2. Нан сары май ірімшік	2. «Рату» сыыр етімен	2. Табиғи шырын	2. Нан	2. Айран	40/10/10	250	200	40	200	100/15/12	300	200	100	200	200
	3. Сүт қосылған какао	3. Нан	3. Жемістер	3. Тәтті шай	-	200	50	260	200	-	200	100	250	200	250	-
	4. Жанғақ	4. Қырыққабақ пен сәбіз салаты	-	-	-	20,0	60	-	-	-	20,0	100	-	-	-	-
	-	5 Кептірілген жемістен компот С дәруменмен	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-
	Т/М	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6 күн	1. Сүтті күріш ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы майда кеспе	1. Нан мен сары май, ірімшік	1. Бұрышау сорпасы тауық етімен	1. Піспе-нан	200	200/10	30/5/10	200	40	250	300	50/10/12	250	40	40
	2. Нан сары май	2. Қайнатылған «Шәудә» етпен	2. Кептірілген жемістен компот «С» дәруменмен	2. Нан	2. Шай	50/10	250	200	40	200	100/15	300	200	100	200	200
	3. Сүт қосылған кофе	3. Нан	3. Жемістер	3. Тәтті киесль	-	200	50	260	200	-	200	100	250	200	200	-
	Т/М	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	5 күн	1. Сүтті жарма ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы жасымық сорпасы, қаймақпен	1. Сүзбе қосылған бәліш,	1. Қарақұмық сорпасы тауық етімен	1. Нан мен сары май	200	200/10	100/20	200	40	250	300	120	250	50

4. Кайнатылган жұмыртқа	4. Тұздалған қырыққабат салаты	-	-	-	1 дана	60	-	-	-	-	1 да на	100	-	-	-	-	-
	5 Лимон қосылған шай	-	-	-	-	200/1 5	-	-	-	-	200/1 5	-	-	-	-	-	-
7 күн	1. Сүтті қарақұмық жарма ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Мамтар» сорпасы, қаймақпен	1. Тәтті тоқаш (булочка), жанғақ	1. Макарон сорпасы тауық етімен	1. Нан мен сары май	1 200/1 0	3 80/20	4 200	5 40/5	1 250	2 300/10	3 100/20	4 250	5 50/10	250	50/10	-
	2. Нан мен сары май, ірімшік	2. Бұқтырылған «Быгус» сыыр етімен	2. Шай	2. Нан	2. Тәтті шай	40/10/10 250	200	40	200	100/15/300 12	200	100	100	200	100	100	200
	3. Сүт қосылған какао	3. Нан	3. Шоколад кәмпіт	3. Табиғи шырш	-	200	50 15	200	-	200	100	15	200	-	200	100 15	200 10
	4. Сәбіз салаты	4. Жемістер	4. Жемістер	4. Қызылша салат	-	60	260	60	-	-	100	250	100	-	-	100 250	100
	5. Кеттірілген жемістен компот С дәруменмен	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-	-	-
8 күн	1	2	3	4	5	1 200	2 200	3 150/30	4 200	5 25	1 250	2 300/10	3 200/30	4 250	5 250	250	25
	1. Сүтті сулы ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Харчо» сорпасы, қаймақпен	1. Сүт тұздығында сүзбе қосылған тарымен пісірме	1. Жасыл сорпасы тауық етімен	1. Вафли	200	200	200	25	250	300/10	200/30	250	25	250	200/30	250
	2. Нан сары май ірімшік	2. Кайнатылған спатетті ет тұздығымен	2. Нан	2. Нан мен сары май	2. Йогурт	40/10/10 150/70/30	30	40/5	200	100/15/180/90/12	100	100	100/10	200	100/15/180/90/12	100	100/10
	3. Сүт қосылған кофе	3. Нан	3. Айран	3. Шай	-	200	50 200	200	-	200	100	200	200	-	200	100 200	200
	4. Кайнатылған жұмыртқа	4. Қырыққабат пен сәбіз салаты	4. Жемістер	4. Тұздалған киар салаты	-	1 дана	60 260	-	-	1 дана	100	250	-	-	1 дана	100 250	-
Т/М	1	2	3	4	5	1 200/1 5	-	-	-	-	200/15	-	-	-	-	-	-
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9 күн	1. Сүтті арпа жарма боткасы	1. Сүйек сорпасындағы бұршақ, каймақпен	1. Бәліш «кух»	1. Арпа сорпасы тауық етімен	1. Піспе-нан	200	200/10	80/20	200	40	250	300/10	100/20	250	40
	2. Нан Сары май ірімшік	2. Бұқтырылған қартон сире етімен	2. Шай	2. Нан мен сары май	2. Айран	40/10/10	250	200/	40/5	200	100/15/12	200	50/10	200	200
	3. Сүт қосылған какао	3. Нан	3. Жемістер	3. Табиғи шырын	-	200	50	260	200	-	200	100	250	200	-
	4. Қайнатылған жұмыртқа	4. Тұздалған қырыққабат салаты	-	4. Қызылша салаты	-	1аана	60	-	60	-	1аана	100	-	100	-
	-	5. Кеттірілген жемістен компот С-дәруменмен	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-
т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10 күн	1. Сүтті жүгері боткасы	1. Сүйек сорпасындағы көкөніс сорпасы, каймақпен	1. Сүт тұздығында сүзбе қосылған жармамен пісірме	1. Қайнатылған макарон, балық котлетімен	1. Нан мен сары май	200	200/10	150/30	150/80/30	40/5	250	300/10	200/30	180/100/30	50/10
	2. Нан сары май, ірімшік	2. «Жың-фан» сире етімен	2. Нан	2. Нан	2. Шай	40/10/10	250	30	40	200	100/15/12	300	50	100	200
	3. Сүт қосылған кофе	3. Нан	3. Айран	3. Дәруменді салаты	-	200	50	200	60	-	200	100	200	100	-
	-	4. Шалғам мен сәбіз салаты	4. Жемістер	4. Түтті кисель	-	-	60	260	200	-	-	100	250	200	-
	-	5. Кеттірілген жемістен компот «С» дәруменмен.	-	-	-	-	200/15	-	-	-	-	200/15	-	-	-
т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

11 күн	1. Сүтті жарма ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Мамыр», каймақпен	1. Нан мен сары май, ірімшік	1. Қайнатылған қарақұмық сыйғ етімен	1. Вафли	200	200/1 0	30/5/1 0	150/7 0/30	25	250	300/10/50/10/1 2	180/7 0/30	25
	2. Нан сары май	2. Бұшақ сәбісі бағық қолты тұздығымен	2. Шай	2. Нан	2. Айран	50/10 0/30	150/8 0/30	200	40	200	100/15 180/1 00/30	200	100	200
	3. Сүт қосылған какао	3. Нан	3. Жемістер	3. Табиғи шырғын	-	200	50	260	200	-	200	100	200	-
	4. Қайнатылған жұмыртқа	4. Қызылша, алма, консерв. жүгері салаты	-	4. Тұздалған киридан салат	-	1 дана	60	-	60	-	1 дана	100	100	100
12 күн	-	5. Кеттірілген жемістен компот С-дәруменмен	-	-	-	-	200	-	-	-	200	-	-	-
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4
	1. Сүтті құрш ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Свекольник», каймақпен	1. Сүт тұздығында сүзбе қосылған тарыммен пісірме	1. Майда кеспе тауық етімен	1. Пісене-нан	200	200/1 0	150/3 0/20	200	40	250	300/10/200/30 20	200	250
	2. Нан сары май ірімшік	2. «Орама-нан» сыыр етімен	2. Нан	2. Нан сары май	2. Айран	40/10/ 10	250	30	40/5	200	100/15/ 12	50	100/1 0	200
13 күн	3. Сүт қосылған кофе	3. Нан	3. Шай	3. Тәтті кишель	-	200	50	200	200-	-	200	100	200	200
	-	4. Сәбіз салаты	4. Жемістер	4. Қырыққабат салаты	-	-	60	260	60	-	-	100	250	100
	-	5. Кеттірілген жемістен компот «С» дәруменмен	-	-	-	-	200	-	-	-	200	-	-	-
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1	1. Сүтті «Рябчик» ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Полховой», каймақпен	1. Сүзбе қосылған күлше (ваурушка)	1. Палау тауық етімен	1. Халва	200	200/1 0	80	200	25	250	300/10	100	250
2	2. Нан сары май, ірімшік	2. Бұқтырылған қартон сыыр етімен	2. Сүт қосылған какао	2. Нан	2. Шай	40/10/ 10	250	200	40	200	100/15/ 12	200	100	100

14 күн	3.Йогурт	3.Нан	3. Жемістер	3.Тұздалған киір салаты		200	50	260	60	-	200	100	250	100	-	200	100	250	100	-
				4.Табити шырын			60	-	200	-		100	-	200	-		100	-	200	-
		4.Шалғам мен сәбіз салаты				-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-
		5.Кептірілген жемістен компот-С дәруменнен																		
	т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4
14 күн	1.Сүтті тары жарма	1.Сүйек сорпасындағы «Барский», қаймақпен	1. Нан мен сары май,ірімшік	1.»Рату» тауық етімен	1. Вафли	200	200/10	40/5/10	20	25	250	300/10/50/10/12	250	25	250	300/10/50/10/12	250	250	250	250
	2.Нан сары май	2.»Бешпармақ» сиыр етімен	2.Шай	2.Нан	2. Шай	40/10	250	200	40	200	100/10	300	200	100	200	100/10	300	200	100	200
	3.Сүт косылған кофе	3.Нан	3Жемістер	3.тәтті кисель		200	50	260	200	-	200	100	250	200	-	200	100	250	200	-
	4.Қайнатылған жұмыртқа	4.Қызылша салаты		4.Тұздалған қырыққабат		1дана	60	-	60	-	1дана	100	-	100	-	1дана	100	-	100	-
		5. Кептірілген жемістен компот «С» дәруменнен					-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	-
15 күн	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	1.Сүтті жүгері ботқасы	1.Сүйек сорпасындағы «Клецки», қаймақпен	1.Сүт тұздығында сүзбе косылған жармамен пісірме жанғақ	1.Арпа сорпасы тауық етімен	1. пісірме-нан	200	200/10	150/30/20	200	40	250	300/10/200/30/20	250	40	250	300/10/200/30/20	250	250	250	40
	2. Нан мен сары май, ірімшік	2.Бұршақ езібесі, тегфегі етіпен	2.Нан	2.Нан мен сары май	2.Айран	40/10/10	150/80/30	30	40/5	200	100/15/180/10/12	50	100/10	200	100/15/180/10/12	50	100/10	200	200	200
	3.Сүт косылған какао	3.Нан	3.Шай	3.Табиғи шырын		200	50	200	200		200	100	200	200		200	100	200	200	200

		4.Қырыққабат пен сәбіз салаты	4.Жемістер салаты	4.Сәбіз салаты		-	60	260	60	-	100	250	100		100	250	100			
		5.Кептірілген жемістен компот С-дәруменмен	-			200				200					200					
т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
16 күн	1.Сүтті сулы ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Борш», қаймақпен	1.Сүзбе қосылған күлше	1.Бұрыш сорпасы тауық етімен	1. Нан мен сары май	200	200/10	80	150/80/30	40/5	250	300/10	100	180/100/30	50/10	250	300/10	100	180/100/30	50/10
	2. Нан	2.Қайнатылған сапатты сиыр етімен	2.Айран	2.Нан	2. Кисель	40/10	150/70/30	200	40	200	100/15	180/90/30	200	100	200	100/15	180/90/30	200	100	200
	3.Сүт қосылған кофе	3. Нан	3.Жемістер	3.Тәтті шай компитпен		200	50	260	200/12		200	100	250	200/12		200	100	250	200/12	
	4.Қайнатылған жұмыртқа	4. Тұздалған қияр салаты				1дана		-	60	-	1дана		-	100		1дана	100	-		
		5. Кептірілген жемістен компот «С» дәруменмен				-	200	-	-	-	-	200				-	200			
т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5									4	5
17 күн	1.Сүтті жарма ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы майда кесіп, қаймақпен	1.Сүт тұздығында сүзбе қосылған тарыммен пісіріме	1.Жасамық .сорпасы тауық етімен	1. Тәтті тоқаш (бұлычка)	200	200/10	150/30	200	80/0	250	300/10	200/30	250	100/0	250	300/10	200/30	250	100/0
	2. Нан	2.Жарқос сиыр етімен	2.Табияи шырын	2.Нан мен сары май	2. Айран	40/10/10	250	200	40/5	200	100/15	300	200	100/10	200	100/15	300	200	100/10	200
	3.Сүт қосылған какао	3. Нан	3.Жемістер	3.Тәтті шай лимонмен		200	50	260	200/15		200	100	250	200/15		200	100	250	200/15	

[illegible]

[illegible]

22 күн	1.Сүтті сұлы ботқасы	1.Сүйек сорпасындағы «Рассольник», каймақпен	1.сүт тұздығында сүзбе қосылған тарымен пісірме	1.Бұршақ сорпасы тауық етімен	1.Вафли	200	200/10	150/70	150/30	200	25	250	300/10	200/30	250	25	250	300/10	200/30	250	25
	2.Нан сары май ірімшік	2.Кайнатылған макарон ет тұздығымен	2	2.Нан мен сары май	2. Айран	40/10/10	150/70/30	40/5	200	100/15/12	180/90/30	100/10	200	100/15/12	180/90/30	100/10	200	100/15/12	180/90/30	100/10	200
	3.Сүт қосылған кофе	3.Нан	3.Кептірілген жемістен компот «С» дәруменмен	3.Тәтті кисель		200	50	200	200	-	200	100	200	200	-	200	100	200	200	-	
	4.Кайнатылған жұмыртқа	4.Сәбіз бен қырыққабат салаты	4.Жемістер			Іана	60	260			Іана	100	250			Іана	100	250			
		5.Лимон қосылған шай					200/15					200/15						200/15			
23 күн	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
	1.Сүтті арпа жармасы ботқасы	1.Сүйек сорпасындағы қарақұмық каймақпен	1.Қырыққабат қосылған бөліш	1.Майла кеспе тауық етімен	1. Нан мен сары май	200	200/10	100	150/80/30	40/5	250	300/10	120	180/10/0/30	50/10	250	300/10	120	180/10/0/30	50/10	
	2.Нан	2.»Рату» сыыр етімен	2 Шай	2.Нан	2.Айран	40/10/10	250	200	40	200	100/15/12	300	200	100	200	100/15/12	300	200	100	200	
	3.Сүт қосылған какао	3.Нан	3.Жемістер	3.Табиги шұрын		200	50	260	200	-	200	100	250	200	-	200	100	250	200	-	
							60		60			100		100			100		100		
Т/М							200				200						200				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	

24 күн	1. Сүтті тары боткасы	1. Сүйек сорпасындағы «Сырколынык», каймақпен	1. Сүт тұздығында сүзбе қосылған жарма мен пісірме	1. Бұқтырылған картон тауық етімен	1. пісірме-нан	200	200/10	150/30	200	40	250	300/10/200/30	250	40	250	300/10/200/30	200	40		
	2. Нан Сары май Ірімшік	2» Йиндиске манты» етіпен	2. Нан	2. Нан	2. Шай	40/10/10	250	30	40	200	100/50/12	300	50	100	200	100/15/12	300	50	100	200
	3. Сүт қосылған кофе	3. Нан	3. Айран	3. Тәтті кісиль		200	50	200	200	-	200	100	200	200	-	200	100	200	200	-
	4. Қайнатылған жұмартқа	4. Тұздалған қырыққабат салаты	4. Жемістер	4. Шаптам мен сәбіз салаты		1 дана	60	260	60	-	1 дана	100	250	100	-	1 дана	100	250	100	-
		5. Кептірілген жемістен компот «С» дәрүменмен					200/15					200/15					200/15			
t/m	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
25 күн	1. Сүтті жүгері боткасы	1. Сүйек сорпасындағы майда кеспе, каймақпен	1. Нан мен сары май	1. Қайнатылған н күріш сыыр етімен	1. Халва	200	200/10	40/50/30	150/70/30	25	250	300/10/50/10	180/90/30	25	250	300/10/50/10	180/90/30	25	25	
	2. Нан сары май	2. Бұшақ сзбесі, балық котлеті	2. Сүт қосылған какао	2. Нан	2. Айран	40/10	150/80/30	200	40	200	100/15/180/10/30	200		200	100/15/180/10/30	200	100	200	200	
	3. Шай	3. Нан	3. Жемістер	3. Табиғи шырғын		200	50	260	200	-	200	100	250	200	-	200	100	250	200	-
	4. Жангак балмен	4. Тұздалған қияр салаты		4. Сәбіз салаты		20/20	60		60		20/20	100		100		20/20	100		100	
		5. Кептірілген жемістен компот С-дәрүменмен						200					200				200			
t/m	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1									
26 күн	1. Сүтті қарақұмық боткасы	1. Сүйек сорпасындағы көкөніс, каймақпен	1. Сүзбе қосылған бәліш	1. Жарма сорпасы тауық етімен	1. Вафли	200	200/10	100	200	25	250	300/10/120	250	25	250	300/10/100	200	25	25	

	2. Нан Сары май Ірімшік	2. Кайнатылған макарон ет тұздығымен	2. Шай	2. Нан Сары май	2. Айран	40/10/ 10	150/7 0/30	200	40/5	200	100/15/180/90/ 12 30	200	50/10	200	100/15/180/90/ 12 30	200	50/10	200
	3. Сүт қосылған кофе	3. Нан	3. Жемістер	3. Тәтті кисель		200	50	260	200	-	200	250	200	-	200	100	250	200
	4. Кайнатылған жұмартқа	4. Сәбіз салаты		4. Даруменді салат		1 дана	60	-	60	-	1 дана	100	-	100	-	1 дана	100	-
		5. Кептірілген жемістен компот «С» даруменмен					200					200				200		

Т/М	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
27 күн	1.Сүтті жарма ботқасы	1.Сүйек сорпасындағы «үй кеспесі», қаймақпен	1. Нан мен сары май, ірімшік	1.»Палау» тауық етпен	1. Тәтті тоқаш (бүлочка) Жантөк	200	200/1 0	40/5/1 0	200	80/20	250	300/10/50/10/1 2	250	100/20	250
	2. Нан сары май	2.Бұқтырылған «Бигус» етпен	2 йогурт	2.Нан	2. Шай	40/10	250	200	40	200	100/15	300	200	100	200
	3 Сүт қосылған какао	3.Нан	3.Жемістер	3. Табиғи шырын		200	50	260	200	-	200	100	250	200	-
	4 йогурт	4. Винегрет салаты		4.Сәбіз бен шалағым салаты		1 дана	60	-	60	-	1 дана	100	-	100	-
		5.Кептірілген жеміс компот С-даруменмен					200					200			
Т/М	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
28 күн	1.Сүтті «Дружба» ботқасы	1.Сүйек сорпасындағы бұрышак, қаймақпен	1.Бөліш «Куш»	1.Арпа сорпасы тауық етімен	1.Халва	200	200/1 0	80	200	25	250	300/10	100	250	25

2. Нан сары май Ірімшік	2. Орама-нан сиыр етімен	2 Шай	2. Нан Сары май	2 Шай	40/10/10	250	200	40/5	200	100/15/12	300	200	100/10	200	100/15/12	300	200	100/10	200
3. Сүтпен кофе	3. Нан	3. Кәмпіт шоколад	3. Тәтті кисель		200	50	15	200	-	200	100	15	200	-	200	100	15	200	-
4. Қайнатылған н жұмартқа	4. Тұздалған қырыққабат салаты	4. Жемістер			1 дана	60	260			1 дана	100	250			1 дана	100	250		
	5. Кеттірілген жемістен компот «С» дәруменмен				200						200					200			

Т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5									
29 күн	1. Сүтті сұлы ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы макарон, қаймақпен	1. Сүт тұздығында қосылған жарма мен пісірме	1. Жасымдық сорпасы тауық етімен	1. Піспе-нан	200	200/10	150/70	150/30	200	40	250	300/10	200/30	250	40	250	300/10	200/30
	2. Нан сары май Ірімшік	2. Қайнатылған қарақұмық ет тұздығымен	2. Нан	2. Нан Сары май	2. Айран	40/10/10	150/70/30	30	40/5	200	100/15/12	180/90/30	50	100/10	200	100/15/12	180/90/30	50	100/10
	3. Сүт қосылған какао	3. Нан	3 Шай	3. Табиғи шұрын		200	50	200	200	-	200	100	200	200	-	200	100	200	200
		4. Қырыққабат пен сәбіз салаты	4. Жемістер				60	260				100	250				100	250	
		5. Кеттірілген жемістен компот «С»-дәруменмен					200					200					200		
Т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5									
30 күн	1. Сүтті арпа жармасы ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Шир», қаймақпен	1. Нан мен сары май, ірімшік	1. Бұқтырылған картоп тауық етімен	1. Вафли	200	200/10	40/5/10	200	25	250	300/10	50/10/1	250	25	250	300/10	50/10/1	250
	2. Нан Сары май	2. «Бешбармақ» сиыр етімен	2. Айран	2. Нан	2. Кисель	40/10	250	200	40	200	100/15	300	200	100	200	100/15	300	200	100

31 күн	3. Сүт қосылған кофе	3. Нан	3. Жемістер	3. Тәтті кисель		200	50	260	200	-	200	100	250	200	-	200	100	250	200	-
	4. Қайнатылған жұмартқа	4. Қызылша салаты		4. Тұздалған кияр салаты	Дана	60	-	60	-	Дана	100	-	100	-	Дана	100	-	100	-	
		5. Лимон қосылған шәй			200/15						200/15					200/15				
	т/м	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5									
	31 күн	1. Сүтті жүгері ботқасы	1. Сүйек сорпасындағы «Мампар», қаймақпен	1. Сүт тұздығындағы сүзбе қосылған тарыммен пісірме	1. Майда кеспе тауық етімен	1. Тәтті тоқаш (булочка)	200	200/10	150/30	200	80	250	300/10	200/30	250	100	250	300/10	200/30	250
	2. Нан сары май ірімшік	2. «Жың-фан» сиыр етімен	2. Шәй	2. Нан мен сары май	2. Айран	40/10/12	250	200	40/5	200	100/15/12	280	200	100/10	200	100/15/12	280	200	100/10	200
	3. Сүт қосылған какао	3. Нан	3. Нан	3. Табиғи шырын		200	50	30	200	-	200	100	50	200	-	200	100	50	200	-
		4. Тұздалған қырыққабат салаты	4. Жемістер				60	260					100	250				100	250	
		5. Кептірілген жемістен компот+»С» дәруменмен					200						200					200		
	Жалпы:				31 күнге арналған															



Директор:

[Signature]

Ф. Ш. Казбекова

Орындаған:

[Signature]

Г. Саекеева (емдәм бике)